

---

# PROTOCOLE FAST TRACK

## *PARCOURS RAPIDE EN CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE APRES PROTHESE TOTALE DE HANCHE ET PROTHESE DE GENOU*

---

Par le Docteur Erwan Simon

CLINIQUE DE LA BAIE DE MORLAIX



## DEFINITION ET ORIGINES

Né dans les pays scandinaves et anglo-saxons en 2008 et 2009, des études scientifiques démontrent qu'il est possible de diminuer la durée d'hospitalisation entre 3 et 5 jours au lieu des 7 à 12 jours traditionnels après prothèse de hanche et de genou. Le FAST TRACK a pour objectif une récupération physiologique rapide et une diminution des complications en particulier infectieuses.

## LE PATIENT ACTEUR ESSENTIEL

L'adhésion du patient au protocole est essentielle et passe par un **consentement éclairé** et une bonne motivation. Il faut avoir moins de 70 ans, ne pas avoir d'antécédents cardiovasculaire, pulmonaire, rénal ou hépatique grave.

## LE ROLE DU KINESITHEPEUTE

**La rééducation commence avant l'intervention chirurgicale** : plusieurs séances permettront l'apprentissage du béquillage et des mouvements interdits soit avec votre kinésithérapeute soit avec un de notre clinique. Le jour de l'opération ou le lendemain matin ce dernier vous aidera à marcher dans, puis hors de la chambre et dès que possible dans les escaliers de façon bi quotidienne jusqu'au jour de la sortie.

## LE ROLE DU MEDECIN ANESTHESISTE

**La prise en charge de la douleur sera optimale** en évitant au maximum l'utilisation de la morphine parfois responsable d'effets indésirables. L'antalgie fera appel à des blocs nerveux

au niveau du membre inférieur, essentiellement pour les prothèses de genou. Tout sera fait pour que votre état de santé après l'intervention vous permette de vous mettre debout et de marcher le plus vite possible en limitant au maximum l'utilisation des perfusions ou de sondes urinaires par exemple.

## LE ROLE DE VOTRE CHIRURGIEN

**La technique utilisée sera mini invasive ou plutôt « mini agressive »** au niveau des tissus péri articulaires. Au-delà de la taille de la cicatrice qui sera toujours la plus petite possible, c'est bien le respect des muscles pelvi trochantériens (comme le muscle pyramidal et le muscle carré fémoral) à la hanche ou du quadriceps au genou qui rendra le FAST TRACK possible. La **limitation du saignement péri opératoire** sera également indispensable pour atténuer la fatigue post opératoire. Les drainages et redons s'ils sont utilisés seront enlevés dès le premier pansement pour vous permettre une liberté de mouvement optimale. Concernant le suivi lors de l'hospitalisation, il insistera encore plus sur la nécessité d'une rééducation efficace mais indolore.

## LES EQUIPES DE SOINS DANS LE SERVICE

Tous les acteurs et les actrices intervenants dans le service seront au courant de votre protocole FAST TRACK, et seront peut être encore plus sensibles à ce que tout se passe bien et vous encouragerons encore plus pour vous remarchiez le plus vite possible. Des régimes hyper protidiques et hyper énergétiques seront également facilement mis en route.

## LA SORTIE DE LA CLINIQUE

**Celle-ci ne sera validée que si le patient, le chirurgien et le médecin anesthésiste sont d'accord. Le patient opéré doit pouvoir effectuer au moins 70 mètres en béquilles, être capable de monter et descendre un escalier, et avoir une douleur à la marche inférieure à 5 sur 10 en terme d'intensité.**

Deux options sont alors envisageables : une suite de soins dans un centre de rééducation si la demande avait été effectuée en accord avec la patient initialement ou un retour à domicile avec passage infirmier et de kinésithérapeute au moins quotidiens. Ces soins pourront être organisés sous l'égide de l'HAD (Hospitalisation A Domicile) des Pays de Morlaix qui fera également intervenir votre médecin traitant. Un retour à domicile nécessite également d'être bien entouré par les siens.

Votre chirurgien vous contactera par téléphone ou par mail pour s'assurer du bon déroulement du FAST TRACK jusqu'à la prochaine consultation. A la moindre interrogation vous pourrez joindre le secrétariat de votre chirurgien par téléphone ou mail, ou le service d'hospitalisation si ce dernier est fermé.

Morlaix le \_\_\_\_\_ ,

Je soussigné Monsieur/Madame \_\_\_\_\_ confirme adhérer au protocole FAST TRACK après en avoir compris les objectifs. A tout moment si je le désire ou si mon chirurgien l'estime nécessaire, le protocole « classique » pourra se substituer au protocole FAST TRACK.

Signature patient

Signature chirurgien

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'ES' followed by a horizontal line.

Docteur Erwan Simon

Chirurgien orthopédiste et traumatologue

Clinique de la Baie de Morlaix

La Vierge Noire 29600 Morlaix

02.98.62.36.10/02.98.61.48.18

Mail : [ortho.es@free.fr](mailto:ortho.es@free.fr)

Adresse de mon site : <http://docteur-erwan-simon.docvadis.fr/>

Morlaix le \_\_\_\_\_ ,

Je soussigné Monsieur/Madame \_\_\_\_\_ confirme adhérer au protocole FAST TRACK après en avoir compris les objectifs. A tout moment si je le désire ou si mon chirurgien l'estime nécessaire, le protocole « classique » pourra se substituer au protocole FAST TRACK.

Signature patient

Signature chirurgien

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'ES' followed by a horizontal line.

Docteur Erwan Simon

Chirurgien orthopédiste et traumatologue

Clinique de la Baie de Morlaix

La Vierge Noire 29600 Morlaix

02.98.62.36.10/02.98.61.48.18

Mail : [ortho.es@free.fr](mailto:ortho.es@free.fr)

Adresse de mon site : <http://docteur-erwan-simon.docvadis.fr/>